

Viva a  
natureza  
em todos  
os sentidos



**Extrema**  
MINAS GERAIS - BRASIL



## Turismo de Natureza

Localizado na Serra da Mantiqueira, Extrema é adornada pela biodiversidade da Floresta Atlântica em um clima de montanha e paisagens deslumbrantes num cenário natural de tirar o fôlego, com altitude que varia de 880 a 1725 metros. Localizada no Sul de Minas Gerais, o município é destino certo para encontrar boa gastronomia, produção rural, artes, artesanato, música, festas, tradições



## Esporte e Aventura

Cercada por uma natureza exuberante, o município oferece muita adrenalina e opções para os amantes dos esportes de aventura e atividades ao ar livre. Tendo a Serra da Mantiqueira e o Rio Jaguari como principais atrativos naturais, o município é o destino ideal para prática de diversas modalidades esportivas, tais como: voo livre, rapel, rafting, cavalgadas, trekking, motocross, caminhadas, bike, canoagem e passeios de jeep.





## Rota das Águas

Localizado onde se encontra o Rio Jaguari, com os seus saltos e cachoeiras, que possibilitam a prática de rafting e canoagem. Nesta rota está o Projeto Conservador das Águas e o Parque Municipal da Cachoeira do Salto, além de cachaçarias, apiário, café mineiro, doces, queijos artesanais, mercearias rurais e gastronomia típica mineira. A rota conta ainda com o Pico do Lobo Cuará e acesso ao município de Camanducaia (Distrito de Monte Verde) e à cidade de Joanópolis.



## Rota das Pedras

Passeando por essa rota se pode admirar a natureza de relevo ameno, com mares de morros. Para os aventureiros é possível passear pelo alto da serra em meio à neblina, apreciar belas paisagens, além da fauna e flora silvestres. A rota conta ainda com parede de escalada, espaços para retiros holísticos e cervejaria artesanal, o que faz dessa região uma experiência à parte.



## Rota do Sol

Muito procurado por praticantes de atividades esportivas em contato com a natureza, a Rota do Sol é para aventureiros que apreciam as trilhas de jipe, moto e bicicletas no alto da Serra das Anhumas. A rota conta ainda com o atrativo natural Prainha do Juncal, pousadas, artesanato em tear, cachaçarias e comida típica mineira.



## Rota das Rosas

Tem por atrativo principal o Santuário de Santa Rita de Cássia, que abriga a imagem fac-símile (cópia idêntica) da padroeira da cidade, além de quadros que compõem a Via Sacra de autoria do reconhecido artista, mosaicista e pintor italiano Alfredo Mucci que viveu por um período em Extrema. A rota abriga o Parque Municipal de Eventos e da Cachoeira do Jaguarí, além de artesanato local da Produção Associada ao Turismo, Feira do Produtor Rural, outlets, cervejarias artesanais, restaurantes, pousadas, hotéis e o Centro de Informações Turísticas (CIT) para bem receber o visitante.



## Turismo de Natureza

Localizado na Serra da Mantiqueira, Extrema é adornada pela biodiversidade da Floresta Atlântica em um clima de montanha e paisagens deslumbrantes num cenário natural de tirar o fôlego, com altitude que varia de 880 a 1725 metros. Localizada no Sul de Minas Gerais, o município é destino certo para encontrar boa gastronomia, produção rural, artes, artesanato, música, festas, tradições



## Esporte e Aventura

Cercada por uma natureza exuberante, o município oferece muita adrenalina e opções para os amantes dos esportes de aventura e atividades ao ar livre. Tendo a Serra da Mantiqueira e o Rio Jaguari como principais atrativos naturais, o município é o destino ideal para prática de diversas modalidades esportivas, tais como: voo livre, rapel, rafting, cavalgadas, trekking, motocross, caminhadas, bike, canoagem e passeios de jeep.





## O Céu é o Limite

**PARAGLIDER** - Com um incrível visual panorâmico do alto de seu cume rochoso, de onde é possível ter uma belíssima vista 360 graus das serras vizinhas, o Pico do Lobo Guará recebe praticantes de vôo livre o ano inteiro. Para seu acesso é necessário um veículo com tração 4x4.

**RAMPAS DE VOO LIVRE** - Localizam-se no alto da Serra do Lopo, a 1600m de altitude, com acesso pela Estrada da Embratel. Da rampa voltada para o sul, pode-se avistar a represa do Jaguarí, com a Serra da Mantiqueira ao fundo. Da rampa voltada para o norte avista-se, logo abaixo, a cidade de Extrema. Considerada a mais moderna rampa de vôo livre, ideal para os praticantes da modalidade.

## Off Road - Passeios de Jeep

Para os amantes de passeios Off Road, Extrema oferece passeios guiados com transportes turísticos que te levam aos principais pontos turísticos da zona rural e aos atrativos naturais dentro de um veículo 4x4 em um cenário que encanta à todos com muita aventura.



## Esporte e Aventura

Cercada por uma natureza exuberante, o município oferece muita adrenalina e opções para os amantes dos esportes de aventura e atividades ao ar livre. Tendo a Serra da Mantiqueira e o Rio Jaguari como principais atrativos naturais, o município é o destino ideal para prática de diversas modalidades esportivas, tais como: voo livre, rapel, rafting, cavalgadas, trekking, motocross, caminhadas, bike, canoagem e passeios de jeep.



Rio Jaguari

## Rafting e Canoagem

O Rio Jaguari é considerado um dos melhores para a prática do Rafting no Brasil. Na temporada que vai de dezembro a maio, com trechos de níveis IV e V, a prática é feita em trecho que está localizado entre os municípios de Camanducaia e Extrema, na Rota das Águas. Para esportistas profissionais também é ideal para a prática de canoagem.





## Rappel e Escaladas

Venha se aventurar pelas paredes de escaladas naturais com operações compostas por uma equipe de guias especializados, com equipamentos de segurança e manuseios completos, com 2 bases de operação na Serra do Lopo.

## 2 Rodas - Moto e Bike

Para os amantes de mountain bike e motocross, Extrema reserva desafios e surpresas por belas paisagens pelas rotas das estradas rurais e da Serra da Mantiqueira.



Extrema reserva inúmeras surpresas, rica em detalhes, cores, sons e sensações que fazem do município um cenário ideal para viver uma experiência inesquecível.

Parada obrigatória para a prática de Turismo de Natureza.

**Estamos esperando Você!**



*Minas Começa Aqui!*



**Extrema**

MINAS GERAIS - BRASIL

Viva a natureza em todos os sentidos

[extrematur.com.br](http://extrematur.com.br)